

**PROGRAMA ERASMUS+**  
**AÇÃO-CHAVE 1 - Mobilidade Individual para Fins de Aprendizagem**  
**Mobilidade para Estudantes e Funcionários do Ensino Superior**

**FICHA DE PESSOAL - 2021/2022**

**Instituição de Origem**

CÓDIGO: P LISBOA109

NOME: UNIVERSIDADE DE LISBOA

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

**Instituição de Acolhimento**

PAÍS: \_\_\_\_\_

**Universidade:**

CÓDIGO ERASMUS - NOME: \_\_\_\_\_

**Empresa:**

NOME: \_\_\_\_\_

CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_ LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

**Dados do Participante** *(Juntar cópia do Documento de Identificação, Cartão de Contribuinte e Talão com o NIB)*

**DADOS PESSOAIS**

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ anos. Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ (dd/mm/aaaa)

N.º de Documento de Identificação (BI/CC): \_\_\_\_\_ Nacionalidade: \_\_\_\_\_

N.º de Identificação Fiscal (NIF): \_\_\_\_\_

Morada (Residência Permanente): \_\_\_\_\_

Código Postal (0000-000): \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone casa: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

Género: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Participante com Necessidades Especiais ☐

**DADOS BANCÁRIOS**

NIB (espaçamento de 4 em 4 dígitos): \_\_\_\_\_

Nome do Banco: \_\_\_\_\_

Titular da Conta: \_\_\_\_\_

**DADOS PROFISSIONAIS**

Departamento/Serviço: \_\_\_\_\_

**Categoria/Função:**

Área Internacional (I) ☐

Área Financeira (F) ☐

Área Administrativa e Técnica Geral (G) ☐

Área Académica (T) ☐

Área Informação ao Estudante (S) ☐

Área Formação ao Longo da Vida (C) ☐

Outras Áreas (O) ☐ \_\_\_\_\_

**Antiguidade na Função:**

Júnior (< 10 anos) ☐

Intermédio (> 10 anos e < 20 anos) ☐

Sénior (> 20 anos) ☐

**Período de Formação no Estrangeiro**

**Período de mobilidade:**

Início\*: \_\_\_\_\_ Fim: \_\_\_\_\_ N.º de dias: \_\_\_\_\_ Total de horas: \_\_\_\_\_ (Período Mín.: 2 dias)  
(dd/mm/aaaa) (dd/mm/aaaa)

\*Nota: Os dias de viagem (ida e volta) não são contabilizados neste período.

**Tipo de Formação/Atividade na Instituição de acolhimento:**

Workshop (EVENT11) ☐

Job Shadowing/Estágio (PRACT01) ☐

Training/Formação (TRN) ☐

Outros (OTH) ☐

Língua de Ensino: \_\_\_\_\_

É a 1ª vez que participa numa mobilidade com Bolsa Erasmus: Sim ☐ Não ☐

**Participante ERASMUS (a preencher pela IES):**

Bolsa Zero/sem bolsa ☐

Bolsa ERASMUS ☐ Montante de Apoio Diário (0,00 €): \_\_\_\_\_ N.º dias: \_\_\_\_\_

Montante de Apoio Viagem (0,00 €): \_\_\_\_\_ Distância Km's ([Cálculo](#)): \_\_\_\_\_

Bolsa ERASMUS combinada c/ dias a Bolsa Zero ☐ N.º de dias a Bolsa Zero: \_\_\_\_\_

**Lista de verificação de documentos anexos:**

- Ficha de Pessoal devidamente assinada pelo Coordenador Institucional Erasmus e pelo Participante
- Cópia do Documento de Identificação do Participante  
(Declaro consentimento na entrega de cópia do meu Documento de Identificação)
- Cópia do Cartão de Contribuinte
- Comprovativo de NIB
- Programa de Trabalho para a Formação, assinado pelas 3 partes (participante, IES origem e acolhimento)
- Cópia do Recibo de Pagamento da Viagem (em nome do próprio), se aplicável
- Confirmo que tomei conhecimento de que preciso ativar a \_\_\_\_\_ para poder assinar o contrato Erasmus digitalmente ☐

**No final da mobilidade, o participante compromete-se a entregar:**

- Declaração de Estada, com as datas de início e fim de mobilidade (conforme modelo), devidamente datada, carimbada e assinada pela Instituição de Acolhimento à data de fim da mobilidade;
- Submissão Online do Relatório Final Erasmus.

Nós, abaixo assinados, responsabilizamo-nos pelos dados constantes nesta ficha:

O/A Coordenador Institucional ERASMUS,

O/A Participante,

Data: \_\_\_\_\_  
(dd/mm/aaaa)

Data: \_\_\_\_\_  
(dd/mm/aaaa)